

# REGIME

Paroles : Yvon ETIENNE - Musique : Pierrig LEMOU



Si j'mangeais moins d'petits pois,  
Qu'ils soient chauds ou qu'ils soient froids  
Ça m'arrang'rait bien ma foi,  
j'perdrais un kilo des doigts.  
Et j'maigrirais des doigts  
Et j'entrerais tout droit,  
Dans le beau costume en drap,  
Qu'j'ai fait faire y'a loin de là  
Dans le beau costume en drap,  
Que je n'ai mis qu'une seule fois.  
Si j'mangeais moins d'chocolat  
Noir, blanc, maigre ou bien très gras  
Même si ça ne se voit pas,  
J'perdrais un kilo des bras.  
Et j'maigrirais des bras  
Et j'maigrirais des doigts  
Et j'entrerais tout droit,  
Dans le beau costume en drap,  
Qu'j'ai fait faire y'a loin de là  
Dans le beau costume en drap,  
Que je n'ai mis qu'une seule fois  
Si je mangeais moins d'ragout,  
Au resto ou bien chez nous,  
Ce serait bien voyez vous,  
Je maigrirais des genoux,  
J'maigrirais des g'noux,  
Etj'maigrirais des bras  
Et j'maigrirais des doigts  
Et j'entrerais tout droit,  
Dans le beau costume en drap,  
Qu'j'ai fait faire y'a loin de là  
Dans le beau costume en drap,  
Que je n'ai mis qu'une seule fois.  
Si je mangeais moins d'oseille,  
On m'a donné ce conseil,  
Je pourrais quelle merveille,  
Maigrir un peu des oreilles.

J'maigrirais des oreilles,  
J'maigrirais des genoux,  
Etj'maigrirais des bras  
Et j'maigrirais des doigts  
Et j'entrerais tout droit,  
Dans le beau costume en drap,  
Qu'j'ai fait faire y'a loin de là  
Dans le beau costume en drap.  
Que je n'ai mis qu'une seule fois.  
Si je mangeais moins d'pâté,  
Le matin à mon lever  
Ce serait inespéré  
J'perdrai un kilo des pieds  
Et j'maigrirais des pieds  
J'maigrirais des oreilles,  
j'maigrirais des genoux,  
Et j'maigrirais des bras  
Etj'maigrirais des doigts  
Et j'entrerais tout droit,  
Dans le beau costume en drap,  
Qu'j'ai fait faire y'a loin de là  
Dans le beau costume en drap,  
Que je n'ai mis qu'une seule fois.  
Si je mangeais moins d'andouille,  
Crue ou bien en ratatouille,  
Que Saint Pansu me chatouille,  
Là je maigrirais des coudes.  
Et j'maigrirais des coudes,  
Et j'maigrirais des pieds  
J'maigrirais des oreilles,  
J'maigrirais des genoux,  
Et j'maigrirais des bras  
Et j'maigrirais des doigts  
Et j'entrerais tout droit,  
Dans le beau costume en drap,  
Qu'j'ai fait faire y'a loin de là  
Dans le beau costume en drap,  
Que je n'ai mis qu'une seule fois.  
Si je n'mangeais plus du tout,  
Ce s'rait bien car voyez vous,  
Je dépens'rais moins de sous,  
Et j'maigrirais de partout.  
Je serais maigre de partout,  
Et certain qu'à tous les coups,  
Je rentrerais dans le trou,  
Oui je rentrerais dans c'trou,  
Où j'veux pas aller du tout.

Enregistrée au "Studio 20 " à Prullié (49) et au " Studio Amadéus " à Brest (29)  
par Richard Loury et Patrick Audouin

Arrangée par Pierrig Lemou et mixée au " Studio Amadéus " par Patrick Audouin.

Guitare : Philippe Le Gallou

Contrebasse : Pierre Sergent

Mélodéon : Alain Chaïry

Violon : Pierrig Lemou.

Pieds et percussions : Dominique Le Bozec.